



SMAŻONE BROKUŁY Z ORZECHAMI I MAKARONEM

Składniki:

- 5 łyżek orzechów miodowych AROMAT,
- 2 ząbki czosnku,
- 2 brokuły,
- 2 łyżki miodu,
- sos sojowy,
- sok z limonki,
- mielony imbir,
- świeża kolendra,
- makaron świderki.

Sposób przygotowania:

Na oliwie przez 4-5 minut smażymy pokrojone różyczki i łodygi brokułów. Pod koniec dodajemy czosnek i imbir.

Warzywa przekładamy do naczynia i dodajemy orzechy, sok z limonki, sos sojowy i miód. Mieszamy. Dodajemy kolendrę.

Danie podajemy z ugotowanym wcześniej makaronem.