



SAŁATKA SZPINAKOWA Z ORZESZKAMI

Składniki:

- 0,5 szklanki prażonych, niesolonych orzeszków AROMAT,
- opakowanie świeżych liści szpinaku,
- jabłko obrane i pokrojone w kostkę,
- 2 łyżki startego sera typu parmezan,
- 0,25 łyżeczki koperku,
- 1,5 łyżki octu winnego,
- 0,75 łyżeczki sosu sojowego,
- łyżka musztardy miodowej,
- 0,25 szklanki oliwy.

Sposób przygotowania:

Przygotowujemy sos sałatkowy. Oliwę, ocet, sos sojowy, musztardę i koperek łączymy i dokładnie mieszamy.

Na talerzu układamy liście szpinaku, jabłka, orzechy i ser. Sałatkę polewamy sosem.