



RYŻ Z ORZESZKAMI I ZIELONĄ CEBULKĄ

Składniki:

- ¼ szklanki orzechów meksykańskich AROMAT,
- ząbek czosnku,
- szklanka rosółu,
- mielona papryka chili do smaku,
- 2 łyżeczki oliwy,
- ½ szklanki ryżu,
- ¼ szklanki posiekanej zielonej cebuli,
- 1 łyżeczka soku z limonki.

Sposób przygotowania:

Drobno pokrojony czosnek podsmażamy na oliwie aż zbrązowieje. Dodajemy ryż i mieszamy na małym ogniu przez minutę.

Wlewamy szklankę rosółu i doprowadzamy do wrzenia. Przykrywamy i pozostawiamy na małym ogniu na ok. 20 minut aż wywar zostanie zaabsorbowany.

Mieszamy i dodajemy orzechy, cebulkę oraz sok z limonki.